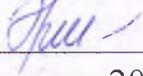


УТВЕРЖДАЮ

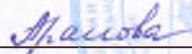
Начальник центра тестирования

 А.В. Эрман

28 января 2016 года

СГЛАСОВАНО

И.О. начальника управления
образования

 Г.А. Арапова

28 января 2016 года

График приема испытаний ГТО среди обучающихся общеобразовательных учреждений Ординского муниципального района

№	Вид испытания	Дата
1	Беговые дисциплины, все виды, в том числе кросс по пересеченной местности (I-V ступень)	16-22 мая
2	Метание спортивного снаряда (I-V ступень)	16-22 мая
3	Подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибании и разгибание рук в упоре лежа, рывок гири 16 кг., подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (I-V ступень)	4-10 апреля
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (I-V ступень)	4-10 апреля
5	Прыжок в длину с разбега (I-V ступень)	10-14 мая
6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (I-V ступень)	21-27 марта
7	Поднимание туловища из положения лежа на спине (I-V ступень)	21-27 марта
8	Бег на лыжах (I-V ступень)	14 февраля, 18-28 февраля
9	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 метров (I-V ступень)	14-20 марта
10	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 метров (I ступень)	28-31 марта
11	Туристический поход с проверкой туристических навыков (III ступень)	13 апреля
14	Туристический поход с проверкой туристических навыков (IV-V ступень)	7-8 мая